



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 2				Lentejas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL)  Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS)  Yogur (L)	Patatas con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) (SL)  Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla  Fruta de temporada
Del 5 al 9	Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL)  Lomo al horno en salsa de ciruelas caseras  Fruta de temporada	Garbanzos con verduras (zanahoria, calabacín)  Pescadilla al horno en salsa verde casera con calabacín (PS)  Fruta de temporada	Crema de calabacín (SL)  Guiso de pavo con verduras (zanahoria y pimientos) y patata dado (SL)  Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo)  Huevos camperos con tomate y cebolla (H)  Yogur (L)	Arroz con verduras (zanahoria y pimiento rojo) con salsa de tomate  Hamburguesa calamar con ensalada de tomate (PS+GL+CR+H+AP+L+MS+SL+SJ+ML)  Fruta de temporada
Del 12 al 16	<b>SEMANA NO LECTIVA</b>				
Del 19 al 23	Lentejas con puerro, calabacín y ajo (GL)  Merluza en salsa americana con pimientos (PS)  Fruta de temporada	Patatas en salsa verde con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y huevo cocido (SL+H)  Albóndigas de ternera a la jardinera con guisantes (SL)  Fruta de temporada	<b>COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino)</b>  Fruta de temporada	<b>Macarrones</b> con tomate y verduras (cebolla y zanahoria) (GL+H+SJ+MS)  Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML)  Yogur (L)	Crema de <b>espinacas</b> (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Fruta de temporada
Del 26 al 29	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL)  Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML)  Fruta de temporada	Garbanzos estofados con <b>espinacas</b>  Pescadilla al horno con salsa de champiñones (PS)  Fruta de temporada	Puré de verduras (puerro, calabacín, acelga y zanahoria) (SL)  Muslos de pollo asados con verduras (zanahoria y pimientos)  Fruta de temporada	Sopa de <b>fideos</b> con verduras (cebolla, zanahoria, puerro) (GL+H+SJ+MS)  Hamburguesa de ternera con tomate y guisantes (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL)  Yogur (L)	

**TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL**
**FRUTA DE TEMPORADA: Plátano, manzana, pera, naranja, mandarina, kiwi, melón**
\* Información contenida de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):
GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuzes // ML: Moluscos  
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 2				Lentejas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL)  Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS)  Yogur (L)	Patatas con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) (SL)  Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla  Fruta de temporada
Del 5 al 9	Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL)  Lomo al horno en salsa de ciruelas caseras  Fruta de temporada	Garbanzos con verduras (zanahoria, calabacín)  Pescadilla al horno en salsa verde casera con calabacín (PS)  Fruta de temporada	Crema de calabacín (SL)  Guiso de pavo con verduras (zanahoria y pimientos) y patata dado (SL)  Fruta de temporada	Patatas con verduras (SL)  Huevos camperos con tomate y cebolla (H)  Yogur (L)	Arroz con verduras (zanahoria y pimiento rojo) con salsa de tomate  Hamburguesa calamar con ensalada de tomate (PS+GL+CR+H+AP+L+MS+SL+SJ+ML)  Fruta de temporada
Del 12 al 16	<b>SEMANA NO LECTIVA</b>				
Del 19 al 23	Lentejas con puerro, calabacín y ajo (GL)  Merluza en salsa americana con pimientos (PS)  Fruta de temporada	Patatas en salsa verde con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) y huevo cocido (SL+H)  Albóndigas de ternera a la jardinera con guisantes (SL)  Fruta de temporada	Espaguetis <b>SIN</b> alérgenos con puerro, calabacín y tomate  Tortilla francesa con pimientos (H)  Fruta de temporada	Macarrones con tomate y verduras (cebolla y zanahoria) (GL+H+SJ+MS)  Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML)  Yogur (L)	Crema de espinacas (SL)  Tortilla de patata con ensalada de tomate (H)  Fruta de temporada
Del 26 al 29	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL)  Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML)  Fruta de temporada	Garbanzos estofados con espinacas  Pescadilla al horno con salsa de champiñones (PS)  Fruta de temporada	Puré de verduras (puerro, calabacín, acelga y zanahoria) (SL)  Muslos de pollo asados con verduras (zanahoria y pimientos)  Fruta de temporada	Sopa de fideos con verduras (cebolla, zanahoria, puerro) (GL+H+SJ+MS)  Hamburguesa de ternera con tomate y guisantes (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL)  Yogur (L)	

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA: Plátano, manzana, pera, naranja, mandarina, kiwi, melón

\* Información contenida de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06