



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano	Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL) Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria) Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v espárraao) (SL) Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Plátano	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur de fresa (L)	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):
*GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuzes // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06*



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano	Crema de calabaza ecológica, puerro y cúrcuma (SL) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL) Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur sin lactosa	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria) Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur sin lactosa	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Pechuga de pollo a la plancha Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Pescadilla al vapor con ensalada de lechuga (PS) Naranja	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur sin lactosa	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano	Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL) Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria) Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+S,T+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Puré de verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Espirales con verduras (zanahoria, calabacín) (GL+H+SJ+MS) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v esbárrao) (SL) Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur de fresa (L)	Arroz con verduras (zanahoria, cebolla y puerro) Empanadillas de atún (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06


COLEGIO SAGRADO CORAZÓN
MAYO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Turmix de lentejas + pollo Yogur (L)	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de verduras + ternera Yogur (L)	Turmix de verduras + pescadilla Yogur (L)
Del 8 al 12	Turmix de verduras + jamón Yogur (L)	Turmix de alubias pintas + bacalao Yogur (L)	Turmix de verduras + pollo Yogur (L)	Turmix de verduras + salchichas Yogur (L)	Turmix de garbanzos + merluza Yogur (L)
Del 15 al 19	Turmix de lentejas + ternera Yogur (L)	Turmix de verduras + bacalao Yogur (L)	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de alubias blancas + merluza Yogur (L)	Turmix de verduras + lomo Yogur (L)
Del 22 al 26	Turmix de verduras + atún Yogur (L)	Turmix de verduras + salchichas Yogur (L)	Turmix de lentejas + merluza Yogur (L)	Turmix de verduras + lomo Yogur (L)	Turmix de alubias blancas + jamón Yogur (L)
Del 29 al 31	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de garbanzos + pescadilla Yogur (L)	Turmix de verduras + ternera Yogur (L)		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):
*GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06*