



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|---|--|--|---|---|
| Del 1 al 3 | | | Garbanzos estofados con verduras (pimiento verde y rojo y cebolla) Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de tomate con champiñones (SL) Naranja | Puré de verduras de temporada (puerro, acelga, espinaca ecológica) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Manzana roja | Lentejas estofadas con verduras (zanahoria ecológica , cebolla, ajo) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Mandarina |
| Del 6 al 10 | Macarrones integrales con salsa de tomate (GL+H+SJ+MS) Tortilla francesa con queso (H+L) Kiwi | Alubias blancas con verduras (pimiento rojo y verde, calabacín ecológico) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Yogur natural (L) | Sorroputún: Patatas con atún (SL+PS+SJ) Pavo guisado con pisto de calabacín Pera | Crema de calabacín ecológico (SL) Librillo de jamón y queso (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) con ensalada Naranja | Garbanzos estofados con espinacas ecológicas Ventresca de merluza (certificada de pesca sostenible) en salsa verde casera (pimiento rojo y verde, zanahoria, ajo) con guisantes y huevo duro (PS+H) Plátano |
| Del 13 al 17 | Lentejas castellanas con verduras (pimiento rojo y verde y cebolla) Merluza al horno con refrito de ajitos y champiñones (PS) Mandarina | Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL) Hamburguesa de ternera IGP de Cantabria a la jardinera con guisantes (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L) Yogur de fresa (L) | Alubias pintas con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) Jamoncitos de pollo al horno con verdurita campestre (judía verde, champiñón, cebolla, guisantes, alcachofa, coliflor) Manzana golden | Arroz integral con verduritas (zanahoria, cebolla) y salmón (PS) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Kiwi | Puré de verduras de temporada (alcachofa, brócoli y puerro) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano |
| Del 20 al 24 | Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL) Salchichas frescas al horno con patata dado (SL) Pera | COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Yogur de macedonia (L) | Patatas con bacalao (SL+PS) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) Naranja | Sopa de fideos ecológicos con picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Manzana | Garbanzos con quinoa ecológica Pescadilla a la inglesa con ensalada (PS+GL) Pera |
| Del 27 al 31 | Lentejas estofadas con verdura (zanahoria ecológica , cebolla y ajo) Lomo adobado en salsa casera de ciruelas Manzana roja | Espaguetis integrales con verduras (cebolla, zanahoria) (GL+H+SJ+MS) Muslitos de pollo asados al limón con ensalada de tomate Yogur de plátano (L) | Alubias blancas con verduras (puerro, cebolla y ajo) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Pera | Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL) Hamburguesa de ternera IGP de Cantabria en salsa barbacoa casera con champiñones (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L) Kiwi | Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Mandarina |

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

* Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|---|---|---|---|---|
| Del 1 al 3 | | | Garbanzos estofados con verduras (pimiento verde y rojo y cebolla) Albóndigas de ternera IGP de Cantabria en salsa de tomate con champiñones (SL) Naranja | Puré de verduras de temporada (puerro, acelga, espinaca ecológica) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Manzana roja | Lentejas estofadas con verduras (zanahoria ecológica , cebolla, ajo) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Mandarina |
| Del 6 al 10 | Macarrones integrales con salsa de tomate (GL+H+SJ+MS) Tortilla francesa con queso (H+L) Kiwi | Puré de verduras (SL) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Yogur natural (L) | Sorroputún: Patatas con atún (SL+PS+SJ) Pavo guisado con pisto de calabacín Pera | Crema de calabacín ecológico (SL) Librillo de jamón y queso (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) con ensalada Naranja | Garbanzos estofados con espinacas ecológicas Ventresca de merluza (certificada de pesca sostenible) en salsa verde casera (pimiento rojo y verde, zanahoria, ajo) con guisantes y huevo duro (PS+H) Plátano |
| Del 13 al 17 | Lentejas castellanas con verduras (pimiento rojo y verde y cebolla) Merluza al horno con refrito de ajitos y champiñones (PS) Mandarina | Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y espárrago) (SL) Hamburguesa de ternera IGP de Cantabria a la jardinera con guisantes (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L) Yogur de fresa (L) | Espaguetis con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) (GL+H+MS+SJ) Jamoncitos de pollo al horno con verdurita campes tre (judía verde, champiñón, cebolla, guisantes, alcachofa, coliflor) Manzana golden | Arroz integral con verduritas (zanahoria, cebolla) y salmón (PS) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Kiwi | Puré de verduras de temporada (alcachofa, brócoli y puerro) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano |
| Del 20 al 24 | Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL) Salchichas frescas al horno con patata dado (SL) Pera | Arroz con verduras (zanahoria, cebolla y puerro) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Yogur de macedonia (L) | Patatas con bacalao (SL+PS) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde, cebolla) Naranja | Sopa de fideos ecológicos con picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Manzana | Garbanzos con quinoa ecológica Pescadilla a la inglesa con ensalada (PS+GL) Pera |
| Del 27 al 31 | Lentejas estofadas con verdura (zanahoria ecológica , cebolla y ajo) Lomo adobado en salsa casera de ciruelas Manzana roja | Espaguetis integrales con verduras (cebolla, zanahoria) (GL+H+SJ+MS) Muslitos de pollo asados al limón con ensalada de tomate Yogur de plátano (L) | Puré de verduras (SL) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Pera | Judías verdes con refrito de ajitos y patata (SL) Hamburguesa de ternera IGP de Cantabria en salsa barbacoa casera con champiñones (SJ+SL+GL+AP+SS+H+L) Kiwi | Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Mandarina |

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

* Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

 GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
 Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|--|---|---|---|--|
| Del 1 al 3 | | | Turmix de garbanzos + ternera Yogur (L) | Turmix de verduras + pollo Yogur (L) | Turmix de lentejas + merluza Yogur (L) |
| Del 6 al 10 | Turmix de verduras + ternera Yogur (L) | Turmix de alubias blancas + lomo Yogur (L) | Turmix de verduras + atún Yogur (L) | Turmix de verduras + lomo Yogur (L) | Turmix de garbanzos + merluza Yogur (L) |
| Del 13 al 17 | Turmix de lentejas + merluza Yogur (L) | Turmix de verduras + ternera Yogur (L) | Turmix de alubias pintas + pollo Yogur (L) | Turmix de verduras + salmón Yogur (L) | Turmix de verduras + pavo Yogur (L) |
| Del 20 al 24 | Turmix de verduras + salchichas Yogur (L) | Turmix de alubias blancas + lomo Yogur (L) | Turmix de verduras + bacalao Yogur (L) | Turmix de verduras + ternera Yogur (L) | Turmix de garbanzos + merluza Yogur (L) |
| Del 27 al 31 | Turmix de lentejas + lomo Yogur (L) | Turmix de verduras + pollo Yogur (L) | Turmix de alubias blancas + atún Yogur (L) | Turmix de verduras + ternera Yogur (L) | Turmix de verduras + bacalao Yogur (L) |

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SI: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad. R.72.01.06